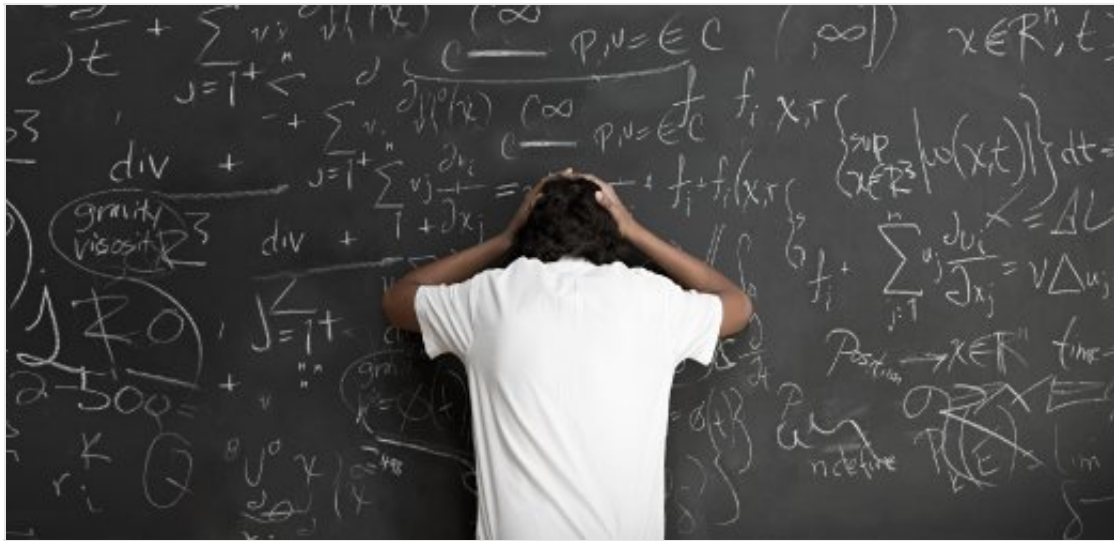


# "Angst ist der Todfeind der Kreativität"



**Eigentlich müssen Sie ein Konzept für den Chef fertig machen, und zwar pronto! Doch in Ihrem Kopf herrscht gähnende Leere. Kreativitätsexperte Jörg Mehlhorn erklärt, wie Sie die Blockade überwinden.**

**Frage:** Herr Mehlhorn, Sie sind Vorsitzender der [Deutschen Gesellschaft für Kreativität](#). Muss man ein Genie sein, um kreativ zu sein?

**Jörg Mehlhorn:** Nein. Dieser Ansatz ist veraltet. Inzwischen hat sich die Ansicht durchgesetzt, dass jeder Mensch im Grunde kreativ ist. Natürlich sind wir nicht alle Maler geworden. Das Problem ist, dass die kreative Begabung oft nicht gefördert wird. Für den Einzelnen heißt das: Du bist kreativer, als du glaubst.

**Frage:** Welche Hürden gibt es für kreative Arbeit?

**Mehlhorn:** Zum einen den Chef, wenn er ein Bremser ist. Er darf kein Ideenkiller sein. Ein bisschen "Verrücktsein" muss erlaubt sein. Auf der anderen Seite muss man bei sich selbst anfangen. Man muss den Mut haben, kreativ zu sein. Angst ist der Todfeind der Kreativität. Kreativ sein heißt, aus dem Mainstream herauszuspringen. Die graue Maus eckt nicht an. Wer dagegen mit rot gefärbten Haaren herumläuft, bekommt eher Gegenwind. Und wer etwas Abwegiges sagt, wird auch mal schief angeguckt.

**Frage:** Was bedeutet das konkret für kreative Arbeit?

## **Acht Tipps für kreativeres Arbeiten**

Zitate starten: Klicken Sie auf den Pfeil

**Mehlhorn:** Beim Brainstorming zum Beispiel heißt das: Kritik ist verboten. "Alles ist erlaubt" muss das Motto sein. Man muss zuerst die innere Zensur überwinden, um gute Ideen zu entwickeln.

**Frage:** Und wenn mir partout nichts einfällt - wie komme ich auf Ideen?

**Mehlhorn:** Am Schreibtisch fällt einem oft nichts ein. Daher hilft oft ein Tapetenwechsel. Gehen Sie nach draußen! Oder in die Kaffeeküche. Geschirr abwaschen oder die Spülmaschine einräumen, kann auch helfen. Das funktioniert aber nicht immer. Es braucht eine gewisse Vordenkzeit. Wenn man zuerst länger über ein Problem brütet und es bereits in einem Gärt - dann kommt einem beim Abspülen eventuell plötzlich der Geistesblitz.